**新竹市104年度全市運動會**

**游 泳 技 術 手 冊**

**壹、競賽資訊：**

 一、比賽日期：104年10月3、4日(星期六、日)。

二、比賽地點：中華大學游泳池。

 三、檢錄時間：10月3日於8時30分開始檢錄；10月4日於8時15分開始檢錄。

 四、比賽項目：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **組別** | **種類** | **項 目** |
| 大專社男子組 | 自由式 | 50公尺，100公尺，200公尺，400公尺，1500公尺 |
| 蛙 式 | 50公尺，100公尺，200公尺 |
| 仰 式 | 50公尺，100公尺，200公尺 |
| 蝶 式 | 50公尺，100公尺，200公尺 |
| 混合式 | 200公尺混合式，400公尺混合式 |
| 接 力 | 400公尺自由式接力，800公尺自由式接力，400公尺混合式接力 |
| 大專社女子組 | 自由式 | 50公尺，100公尺，200公尺，400公尺，800公尺 |
| 蛙 式 | 50公尺，100公尺，200公尺 |
| 仰 式 | 50公尺，100公尺，200公尺 |
| 蝶 式 | 50公尺，100公尺，200公尺 |
| 混合式 | 200公尺混合式，400公尺混合式 |
| 接 力 | 400公尺自由式接力，800公尺自由式接力，400公尺混合式接力 |
| 高中男子組 | 自由式 | 50公尺，100公尺，200公尺，400公尺，1500公尺 |
| 蛙 式 | 50公尺，100公尺，200公尺 |
| 仰 式 | 50公尺，100公尺，200公尺 |
| 蝶 式 | 50公尺，100公尺，200公尺 |
| 混合式 | 200公尺混合式，400公尺混合式 |
| 接 力 | 400公尺自由式接力，800公尺自由式接力，400公尺混合式接力 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **組別** | **種類** | **項 目** |
| 高中女子組 | 自由式 | 50公尺，100公尺，200公尺，400公尺，800公尺 |
| 蛙 式 | 50公尺，100公尺，200公尺 |
| 仰 式 | 50公尺，100公尺，200公尺 |
| 蝶 式 | 50公尺，100公尺，200公尺 |
| 混合式 | 200公尺混合式，400公尺混合式 |
| 接 力 | 400公尺自由式接力，800公尺自由式接力，400公尺混合式接力 |
| 國中男子組 | 自由式 | 50公尺，100公尺，200公尺，400公尺，1500公尺 |
| 蛙 式 | 50公尺，100公尺，200公尺 |
| 仰 式 | 50公尺，100公尺，200公尺 |
| 蝶 式 | 50公尺，100公尺，200公尺 |
| 混合式 | 200公尺混合式，400公尺混合式 |
| 接 力 | 400公尺自由式接力，800公尺自由式接力，400公尺混合式接力 |
| 國中女子組 | 自由式 | 50公尺，100公尺，200公尺，400公尺，800公尺 |
| 蛙 式 | 50公尺，100公尺，200公尺 |
| 仰 式 | 50公尺，100公尺，200公尺 |
| 蝶 式 | 50公尺，100公尺，200公尺 |
| 混合式 | 200公尺混合式，400公尺混合式 |
| 接 力 | 400公尺自由式接力，800公尺自由式接力，400公尺混合式接力 |
| 國小男子組 | 自由式 | 50公尺，100公尺，200公尺，400公尺 |
| 蛙 式 | 50公尺，100公尺 |
| 仰 式 | 50公尺，100公尺 |
| 蝶 式 | 50公尺，100公尺 |
| 混合式 | 200公尺混合式 |
| 接 力 | 200公尺自由式接力，200公尺混合式接力 |
| 國小女子組 | 自由式 | 50公尺，100公尺，200公尺，400公尺 |
| 蛙 式 | 50公尺，100公尺 |
| 仰 式 | 50公尺，100公尺 |
| 蝶 式 | 50公尺，100公尺 |
| 混合式 | 200公尺混合式 |
| 接 力 | 200公尺自由式接力，200公尺混合式接力 |

五、參賽標準：

**104年全市運動會參賽標準：未達標準不列入成績。**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **組 別** | **國小組** | **國中組** | **高中組** | **大專社會組** |
| **項 目** | **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** |
| 50M 自由式 | 55.00 | 58.00 | 42.00 | 45.00 | 38.00 | 40.00 | 40.00 | 45.00 |
| 100M 自由式 | 1:50.00 | 1:55.00 | 1:25.00 | 1:29.00 | 1:23.00 | 1:27.00 | 1:30.00 | 1:40.00 |
| 200M 自由式 | 3:40.00 | 4:47.00 | 3:15.00 | 3：18.00 | 3:15.00 | 3:18.00 | 3:20.00 | 3:30.00 |
| 400M 自由式 | 7:30.00 | 8:00.00 | 7:00.00 | 7:05.00 | 6:55.00 | 7:00.00 | 7:10.00 | 7:25.00 |
| 800M 自由式 |  |  |  | 12:00.00 |  | 12:00.00 |  | 13:30.00 |
| 1500M 自由式 |  |  | 22:15.00 |  | 22:10.00 |  | 24:00.00 |  |
| 50M 仰式 | 1：00 | 1:04.00 | 48.70 | 50.75 | 47.70 | 49.75 | 49:75.00 | 51.00 |
| 100M 仰式 | 2:10.00 | 2:20.00 | 1:45.00 | 1:49.00 | 1:40.00 | 1:44.00 | 1:44.00 | 1:47.00 |
| 200M 仰式 |  |  | 3:45.00 | 3:50.00 | 3:35.00 | 3:44.00 | 3:44.00 | 3:46.00 |
| 50M 蛙式 | 1：06.00 | 1：09.00 | 50.00 | 52.00 | 48.00 | 50.00 | 50.00 | 52.00 |
| 100M 蛙式 | 2:20.00 | 2:30.00 | 2:00.00 | 2:03.00 | 1:55.00 | 1:58.00 | 1:58.00 | 2:00.00 |
| 200M 蛙式 |  |  | 3:45.00 | 3:50.00 | 3:35.00 | 3:40.00 | 3:40.00 | 3:45.00 |
| 50M 蝶式 | 1：05.00 | 1：08.00 | 49.00 | 51.00 | 47.00 | 49.00 | 49.00 | 51.00 |
| 100M 蝶式 | 2:20.00 | 2:28.00 | 2:00.00 | 2:05.00 | 1:55.00 | 2:00.00 | 2:00.00 | 2:05.00 |
| 200M 蝶式 |  |  | 3:45.00 | 3:50.00 | 3:35.00 | 3:40.00 | 3:40.00 | 3:50.00 |
| 200M 混合式 | 4:10.00 | 4:15.00 | 3:45.00 | 3:50.00 | 3:35.00 | 3:40.00 | 3:45.00 | 3:55.00 |
| 400M 混合式 |  |  | 7:15.00 | 7:20.00 | 7:00.00 | 7:10.00 | 7:20.00 | 7:30.00 |

五-1參賽成績加成對照表：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **項 目** | **50M** | **100M** | **200M** | **400M** | **800M** | **1500M** |
| 自由式 | 0 | +0.1秒 | +0.2秒 | +0.4秒 | +0.8秒 | +1.5秒 |
| 仰式 | 0 | +0.1秒 | +0.2秒 |  |  |  |
| 蛙式 | 0 | +0.1秒 | +0.2秒 |  |  |  |
| 蝶式 | 0 | +0.1秒 | +0.2秒 |  |  |  |
| 混合式 |  |  | +0.2秒 |  |  |  |
| 接力 |  |  |  | +0.4秒 | +0.8秒 |  |

備註：每100M+0.1秒。

六、參加辦法：

(一)大專社會組：參加單位之比賽選手，以在本市大專院校就讀或各區區公所轄區內工作或設籍者。每位選手最多可報3個單項(接力項目除外)，每項每單位最多註冊6人。

(二)高國中組：

1.高級中等學校組：以民國**八十五年九月一日**後出生至報名前正式註冊之在學學生為限。

2.國民中學組：以民國**八十八年九月一日**後出生至報名前正式註冊之在學學生為限。

3.在國中修業3年以上者不得報名參加國民中學組。

4.選手報名註冊後，不得更改名單及項目。

5.每位選手最多可報3個單項(接力項目除外)，每項每校最多註冊6人。

(三)國小組：以民國**九十一年九月一日**後出生至報名前正式註冊之在學學生為限，每位選手最多可報3個單項(接力項目除外)，每項每校最多註冊6人。

七、參加單位：

 (一)大專社會男、女組：由在本市大專院校就讀或各區區公所轄內工作或設籍者。

 (二)高中男、女組：由本市轄內公私立高級中等學校以學校為單位分別組隊報名參加。

 (三)國中男、女組：由本市轄內各國民中學學生以學校為單位分別組隊報名參加。

 (四)國小男、女組：由本市轄內公私立國民小學(含竹大附小、園區實小)在學之學生代表其就讀學校組隊。

 八、比賽規則：採用中華民國游泳協會審定之最新游泳規則，及本競賽規程特定之規定(出發以一次出發為準)。

九、獎勵：

(一)依據競賽規程總則第10條規定辦理。

(二)決賽後立即頒獎，未能領獎者請派代表領獎。對領獎有任何問題請當日提出申請，非經審判委員一致同意事項者不接受更動。

(三)因中華大學游泳池距離未達50公尺標準及跳台內縮影響，故依據會議決議跳水及轉身皆以增加秒數計算以求公平；相關成績對照如五-1。

十、會議：

 (一)領隊會議：

訂於104年9月17日[星期四]上午09時於新竹市立體育場二樓會議室。請各單位需準時派員參加並攜帶報名表件以確認報名事宜。

 (二)裁判會議：

 訂於104年10月3日[星期六]上午7時30分於中華大學游泳池。請裁判員務必準時參加。

**貳、本技術手冊依據新竹市104年度全市運動會競賽總則辦理。**